# Краткая информация о ВИЧ/СПИДе

## Что такое ВИЧ и СПИД?

**ВИЧ — это Вирус Иммунодефицита Человека**. Он разрушает иммунную систему, которая является защитой нашего организма от болезней. ВИЧ приводит к тому, что людей поражают инфекции, которые при нормальном состоянии иммунной системы обычно не воздействуют на организм человека.

**СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита**. СПИД – последняя стадия заболевания ВИЧ-инфекцией.

**Как передается ВИЧ:**

ВИЧ передается через определенные жидкости организма человека, те жидкости, концентрация вируса в которых достаточна для заражения и те, которыми люди, так или иначе, обмениваются: кровь, сперма и предъэякулят, вагинальный и цервикальный секрет, материнское грудное молоко.

**Пути передачи:**

1. Незащищенный сексуальный контакт с человеком, зараженным ВИЧ.
2. Кровь-в-кровь — при совместном употреблении наркотиков, общем использовании нестерильных медицинских инструментов.
3. От матери к ребенку, если у матери ВИЧ, и на протяжении беременности она не наблюдается у врача, не принимает прописанные препараты, кормит ребенка грудью.

**Как не передается ВИЧ:**

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Этот факт доказан научными исследованиями, медицинской практикой и многолетним опытом миллионов людей. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Содержание вируса в слюне незначительно, поэтому ВИЧ не передается через поцелуй. Иногда говорят, что наличие ранок и язвочек во рту представляет риск, но на самом деле для передачи вируса необходимо наличие у каждого из партнеров открытой кровоточащей раны в ротовой полости.

Недостаточно вируса для его передачи ни в слезной жидкости, ни в поту, ни в моче, ни в кале. Более того, содержащееся в этих субстанциях вещество лизоцим способно разрушить внешнюю оболочку вируса и сделать его неактивным, поэтому ВИЧ не передается при совместном пользовании ванной и туалетом.

В пищеварительном тракте вирус погибает, так что, если содержащая вирус жидкость попадает в желудок человека, заражение не наступает. Поэтому ВИЧ не передается при совместном использовании столовых приборов, посуды.

Вирус быстро теряет жизнеспособность при высыхании, под воздействием ультрафиолета, высокой температуры и других факторов. Поэтому ВИЧ не передается по воздуху, при совместном пользовании мебелью, телефонной трубкой и т.д.

ВИЧ не передается через укусы насекомых. Комар не может оказаться источником инфицирования, потому что при укусе он впрыскивает человеку не кровь предыдущей жертвы, а собственную слюну.

**Помните!**

Маникюр, педикюр, пирсинг, татуировки — это все является только вашей ответственностью. Лучше иметь свои маникюрные принадлежности, самостоятельно покупать одноразовые иглы для татуировок и пирсинга. Заранее оговаривайте со специалистами вопросы стерильности инструментов. Данные манипуляции опасны также в плане заражения вирусными гепатитами В и С.

Бритвенные принадлежности — это предметы личной гигиены и также только ваша ответственность. Никогда не используйте чужие бритвы, никому не давайте свои.